

Οδηγίες πυρασφάλειας στον οικιακό χώρο



Greek

ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

Προλάβετε την εκδήλωση πυρκαγιάς στην κατοικία σας:

- Μην καπνίζετε σε πολυθρόνα, εάν έχετε την υποψία ότι μπορεί να αποκοιμηθείτε. Μην καπνίζετε στο κρεβάτι.
- Μην αφήνετε αναμμένο τσιγάρο, πίπα ή κερί χωρίς επίτηρηση.
- Χρησιμοποιείτε σταχοδοχεία μεγάλου βάθους, ώστε να μην υπάρχει πιθανότητα να κυλίσουν έξω τσιγάρα και μην πετάτε αναμμένες στάχτες σε καλάθι αχρήστων.
- Φυλάξτε σπύρτα και αναπτήρες μακριά από παιδιά.
- Να διατηρείτε απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου από θερμαντικά σώματα. Μην τοποθετείτε θερμαντικά σώματα κοντά σε ρούχα και έπιπλα.
- Μην υπερφορτώνετε τις πρίζες.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ

Μην καπνίζετε στο κρεβάτι.

Διατηρείτε τα σπύρτα σε ασφαλές μέρος.

Διατηρείτε επαρκή απόσταση από εστίες φωτιάς.

Μην υπερφορτώνετε τις πρίζες.

Για την αποτροπή υλικών ζημιών και τραυματισμών στην κατοικία:

- Εγκαταστήστε ανιχνευτή καπνού, ώστε να υπάρχει αρκετός χρόνος για σας και τους γύρω σας να διαφύγετε με ασφάλεια.
- Ένας ανιχνευτής καπνού δεν κοστίζει και είναι εύκολος στην εγκατάσταση. Διασφαλίστε ότι είναι καλής ποιότητας και συμμορφώνεται προς το Βρετανικό Πρότυπο ή προς διεθνή πρότυπα παρόμοιου τύπου. Είναι διαθέσιμοι σε καταστήματα του τύπου «Φτιάξ' το μόνος σου» (DIY) και σε καταστήματα με είδη οικιακής χρήσης.
- Εάν δυσκολεύστε στην εγκατάσταση, μπορούν να σας βοηθήσουν τοπικές εθελοντικές οργανώσεις ή η πυροσβεστική υπηρεσία.
- Ορισμένοι ανιχνευτές καπνού για άτομα με προβλήματα ακοής ενεργοποιούν ένα μαξιλαράκι με δόνηση ή φώτα που αναβοσβήνουν. Το μαξιλαράκι με δόνηση είναι ιδιαίτερα χρήσιμο σε κωφάλαλους.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ

Εγκαταστήστε ανιχνευτές καπνού.

Ελέγξτε τη συμμόρφωσή τους προς τα εγκεκριμένα πρότυπα.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΑΤΑΚΛΙΣΗ

Πριν πέσετε για ύπνο:

- Βεβαιωθείτε ότι η ηλεκτρική κουζίνα και τα θερμαντικά σώματα είναι εκτός λειτουργίας.
- Ελέγξτε ως προς την ύπαρξη ανοιχτής φωτιάς και ενεργοποιήστε την αντιπυρική προστασία.
- Θέστε εκτός λειτουργίας και αποσυνδέστε από την πρίζα όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, εκτός από όσες πρέπει να είναι σε λειτουργία όπως το βίντεο ή το ψυγείο.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε πρόσβαση σε τηλεφωνική σύνδεση.
- Αδειάστε τα σταχοδοχεία και βεβαιωθείτε ότι το περιεχόμενό τους έχει κρυσώσει.
- Κλείστε όλες τις πόρτες για να αποτρέψετε την εξάπλωση πιθανής πυρκαγιάς.
- Να θέτετε πάντα εκτός λειτουργίας ηλεκτρικές κουβέρτες που χρησιμοποιούνται ως υπόστρωμα και μην χρησιμοποιείτε ποτέ ηλεκτρική κουβέρτα σε συνδυασμό με θερμοφόρα.
- Οι ηλεκτρικές σας κουβέρτες πρέπει να ελέγχονται από ειδικό τουλάχιστον κάθε τρία χρόνια.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ

Ελέγξτε την ασφάλεια του χώρου πριν πέσετε για ύπνο.

Θέστε εκτός λειτουργίας τις ηλεκτρικές κουβέρτες όταν ξαπλώσετε.

Δίνετε τις ηλεκτρικές κουβέρτες για τακτικό έλεγχο.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ

Αποτρέψτε την εκδήλωση πυρκαγιάς στην κουζίνα:

- Όταν γεμίζετε τα μαγειρικά σκεύη με λίπος ή λάδι, φροντίστε η ποσότητα τους να μην υπερβαίνει το ένα τρίτο του σκεύους.
- Μην αφήνετε το σκεύος μαγειρέματος σε αναμμένη εστία χωρίς επίβλεψη.
- Φροντίστε να είναι στεγνά τα τρόφιμα, πριν τα βάλετε σε καυτό λάδι. Σε αντίθετη περίπτωση, το λάδι θα αρχίσει να κοχλάζει και υπάρχει πιθανότητα να χυθεί έξω από το σκεύος.

Εάν το μαγειρικό σκεύος πιάσει φωτιά:

- Μην το μετακινήσετε και μην ρίξετε νερό μέσα στο σκεύος.
- Κλείστε την εστία, εάν είναι ασφαλές.
- Εάν βρίσκεστε σε αβεβαιότητα, εγκαταλείψτε το δωμάτιο, κλείστε την πόρτα, ειδοποιήστε κάποιον και καλέστε την πυροσβεστική υπηρεσία.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ

Μην γεμίζετε υπερβολικά κατσαρόλες και τηγάνια μεγάλου βάθους.

Εάν το λάδι πιάσει φωτιά, χαμηλώστε την εστία.

ΔΙΑΦΥΓΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

Σχεδιάστε τη διαφυγή σας:

- Εφόσον θα έχετε ελάχιστο χρόνο για να διαφύγετε, είναι προτιμότερο να προετοιμάσετε ένα σχέδιο διαφυγής παρά να περιμένετε μέχρι την εκδήλωση φωτιάς.
- Σκεφτείτε άλλο τρόπο διαφυγής για την περίπτωση που ο προσχεδιασμένος τρόπος έχει αποκλειστεί.
- Φροντίστε να μην υπάρχουν ποτέ εμπόδια στους διαδρόμους διαφυγής.
- Ανακοινώστε σε όλα τα μέλη της οικογένειας το μέρος που φυλάσσονται τα κλειδιά της πόρτας και των παραθύρων.
- Φυλάσσετε σημαντικά έγγραφα σε μεταλλικό πυρίμαχο κουτί.

Διαφυγή σε περίπτωση πυρκαγιάς:

- Η φωτιά εκδηλώνεται χωρίς να το περιμένουμε, συχνά κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- Εάν ο ανιχνευτής καπνού σημαίνει όταν κοιμάστε, μην αναζητήσετε τις αιτίες. Φωνάξτε για να ξυπνήσουν όλοι και εγκαταλείψτε το χώρο όσο το δυνατόν πιο γρήγορα. Μην βασίζεστε ποτέ στην υπόθεση ότι ήταν ψευδής συναγερμός.
- Καλέστε τον αριθμό έκτακτης ανάγκης (999), εάν έχετε χρόνο.
- Ελέγξτε τις κλειστές πόρτες με το πίσω μέρος του χεριού σας. Εάν εκπέμπουν θερμότητα μην τις ανοίξετε, καθώς αυτό σημαίνει ότι υπάρχει φωτιά από την άλλη μεριά.
- Ο καπνός και οι αναθυμιάσεις μπορούν επίσης να αποβούν μοιραίοι για τη

ζωή σας. Εάν υπάρχει μεγάλη ποσότητα καπνού, ελάτε όσο το δυνατόν πιο κοντά στο πάτωμα όπου ο αέρας είναι πιο καθαρός.

- Μην ενεργείτε σε κατάσταση πανικού, διατηρείστε την ψυχραιμία σας και φροντίστε να εγκαταλείψουν όλοι το σπίτι όσο το δυνατόν πιο γρήγορα.
- Μην αργοπορήσετε για να μαζέψετε πολύτιμα αντικείμενα.
- Εάν η έξοδος διαφυγής σας είναι μπλοκαρισμένη από την φωτιά, είναι ίσως ασφαλέστερο να παραμείνετε στη θέση σας μέχρι να φτάσει η πυροσβεστική υπηρεσία. Κλείστε την πόρτα και χρησιμοποιήστε πετσέτες ή σεντόνια για να φράξετε οποιαδήποτε κενά, ώστε να εμποδίσετε την εξάπλωση του καπνού. Πηγαίνετε σε κάποιο παράθυρο, φωνάξτε για βοήθεια και περιμένετε να έρθουν δυνάμεις διάσωσης.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ

Προετοιμάστε ένα σχέδιο διαφυγής.

Διατηρείτε τα κλειδιά για τις κλειδαριές των παραθύρων στα παράθυρα.

Φροντίστε να εγκαταλείψουν όλοι το χώρο όσο το δυνατόν πιο γρήγορα.

Καλέστε τον αριθμό έκτακτης ανάγκης (999).

Συρθείτε χαμηλά στο πάτωμα κάτω από τον καπνό και τις αναθυμιάσεις.

Φράξτε τα κενά γύρω από τις πόρτες εάν έχετε παγιδευτεί από τη φωτιά.

ΔΙΑΦΥΓΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΕΣ

Εάν ζείτε σε διαμέρισμα ή μονοκατοικία ακολουθήστε τις παρακάτω πρόσθετες οδηγίες:

- Τα διαμερίσματα και οι μονοκατοικίες είναι κατασκευασμένα έτσι, ώστε να παρέχουν προστασία από ενδεχόμενη πυρκαγιά. Οι τοίχοι, τα πατώματα και οι πόρτες θα συγκρατήσουν τις φλόγες και τον καπνό για κάποιο χρονικό διάστημα. Εάν έχει εκδηλωθεί φωτιά σε άλλο σημείο του κτιρίου, είναι ασφαλέστερο να παραμείνετε στο διαμέρισμά σας εκτός κι αν επηρεάζεστε από τη ζέστη ή τον καπνό.
- Εάν εκδηλωθεί φωτιά στο διαμέρισμά σας, εγκαταλείψτε το κτίριο αφού κλείσετε την πόρτα του διαμερισμάτος σας.

- Εάν υπάρχει μεγάλη ποσότητα καπνού, συρθείτε στο πάτωμα όπου ο αέρας θα είναι πιο καθαρός.
- Εάν διαμένετε σε κτίριο με ανελκυστήρα, μην κάνετε χρήση του σε περίπτωση πυρκαγιάς. Χρησιμοποιήστε τις σκάλες για να εγκαταλείψετε το κτίριο.
- Καλέστε τον αριθμό έκτακτης ανάγκης (999) από οποιαδήποτε τηλεφωνική συσκευή. Δώστε τη διεύθυνσή σας, τον αριθμό του διαμερισμάτος σας και τον όροφο στον οποίο έχει ξεσπάσει φωτιά.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ

Στα κλιμακοστάσια, τους διαδρόμους και τα μπαλκόνια κοινής χρήσης δεν πρέπει να υπάρχουν εύφλεκτα υλικά, όπως καροτσάκια και ποδήλατα.

Τα οικιακά απορρίμματα πρέπει να μεταφέρονται άμεσα στους κατάλληλους χώρους απόθεσης και να μην αποθηκεύονται σε κοινόχρηστους χώρους.

Ο καθένας μας μπορεί να πρωτοπορήσει σε θέματα πυρασφάλειας

KEEP YOUR COMMUNITY SAFE & SOUND
ΔΙΑΤΗΡΗΣΤΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΑΣ ΑΣΦΑΛΗ

www.london-fire.gov.uk