

Guia de segurança contra incêndios em casa



Portuguese

PREVENIR CONTRA INCÊNDIOS

Previna-se contra um incêndio na sua casa:

- Nunca fume sentado(a) numa cadeira se pensa que pode adormecer, nunca fume na cama.
- Nunca deixe um cigarro, um cachimbo ou uma vela acesos desatendidos.
- Use cinzeiros fundos de modo a que os cigarros não caiam para fora, e nunca deite fora cinzas quentes para um cesto de papéis.
- Mantenha sempre os fósforos e os isqueiros fora do alcance das crianças.
- Sente-se pelo menos a um metro de distância dos aquecedores. Nunca ponha um aquecedor próximo de roupas ou panos.
- Não sobrecarregue as tomadas.

LEMBRE-SE

Nunca fume na cama.

Mantenha os fósforos seguros.

Não se sente muito próximo de um aquecedor.

Não sobrecarregue as tomadas eléctricas.

Evitar danos e ferimentos provocados por incêndios:

- Instale um detector de fumo que lhe vai proporcionar ter mais tempo para sair com segurança.
- Um detector de fumo é barato e fácil de instalar. Certifique-se que é de boa qualidade e que cumpre com o standard britânico ou equivalente internacional. São vendidos em várias lojas de bricolage e de ferragens.
- Se tiver dificuldades, há a possibilidade de organizações voluntárias locais ou os bombeiros instalarem o detector para si.
- Alguns detectores de fumo para pessoas com audição fraca usam uma almofada vibradora ou uma luz intermitente. A almofada vibradora é especialmente útil para pessoas que sejam cegas e surdas.

LEMBRE-SE

Instale um detector de fumo.

Verifique que é do standard aprovado.

ROTINA AO DEITAR

Antes de se deitar:

- Certifique-se que o fogão e os aquecedores estão desligados.
- Apague as lareiras e ponha uma protecção em frente da lareira.
- Desligue e desconecte a ficha da tomada de todos os aparelhos eléctricos excepto aqueles que devem ficar ligados como o vídeo e o frigorífico.
- Certifique-se que tem acesso a um telefone.
- Esvazie os cinzeiros, certificando-se que o seu conteúdo está frio.
- Feche todas as portas pois isto impede que o incêndio se espalhe.
- Uma vez que esteja na cama desligue os cobertores eléctricos e nunca use um saco de água quente com um cobertor eléctrico.
- Devem ter os seus cobertores eléctricos examinados por um especialista pelo menos de três em três anos.

LEMBRE-SE

Verifique que está tudo seguro antes de se deitar.

Desligue os cobertores eléctricos quando estiver na cama.

Tenha os cobertores eléctricos verificados regularmente.

SEGURANÇA NA COZINHA

Evite que um incêndio comece na cozinha:

- Nunca encha uma frigideira com mais de um terço de gordura ou óleo.
- Nunca deixa a frigideira sozinha ao lume.
- Seque a comida antes de a colocar em óleo quente – a comida molhada faz com que o óleo ferva e pode jorrar para fora da frigideira.

Se a frigideira pegar fogo:

- Não lhe mexa nem deita água por cima.
- Desligue o lume se for seguro fazê-lo.
- Se tiver quaisquer dúvidas, deixe a cozinha, feche a porta, dê aviso aos outros e chame os bombeiros.

LEMBRE-SE

Não encha demasiado as frigideiras.

Se o óleo pegar fogo – desligue o lume.

FUGIR AO INCÊNDIO

Planear a sua fuga:

- Vai ter apenas um pouco espaço de tempo para fugir, desse modo faça um plano da sua fuga agora em vez de esperar que aconteça um incêndio.
- Considere uma outra maneira de sair em caso que o caminho normal esteja bloqueado.
- Mantenha as saídas de evacuação sempre livres de obstáculos.
- Informe todas as pessoas da casa aonde estão as chaves das janelas e da portas.
- Guarde os documentos importantes numa caixa à prova de incêndio.

Fugir ao incêndio:

- Os incêndios podem começar quando menos os espera, muitas vezes durante a noite.
- Se o seu detector de fumo der o alarme quando estiver a dormir, não vá averiguar. Grite para acordar todos os outros na casa, e saiam o mais depressa possível. Nunca pense que pode ser um alarme falso.
- Telefone para o 999 se tiver tempo.
- Verifique as portas fechadas com as costas da mão. Se estiverem quentes não as abra pois isto significa que há um fogo do outro lado.

- Fumo e vapores podem também causar morte. Se houver muito fumo, abaixe-se o mais possível ao chão aonde o ar vai estar mais limpo.
- Não corra, mantenha a calma e evacue toda a gente o mais depressa possível.
- Não pare para pegar coisas.
- Se a sua fuga estiver bloqueada pelo fogo pode ser que seja mais seguro esperar que os bombeiros cheguem. Feche a porta e use toalhas ou lençóis para tapar quaisquer espaços para evitar que o fume entre. Vá para uma janela, grite por socorro e espere até que seja salvo.

LEMBRE-SE

Faça um plano de fuga.

Guarde as chaves dos fechos das janelas próximo das janelas.

Evacue toda a gente o mais depressa possível.

Telefone para o 999.

Vá de gatas por baixo do fumo e vapores.

Tape as frestas e espaços à volta das portas.

FUGIR AOS INCÊNDIOS NUM APARTAMENTO OU MAISONETTES

Se viver num apartamento ou maisonette siga os seguintes conselhos extra:

- Os apartamentos e maisonettes são construídos para lhe dar alguma protecção contra incêndios. As paredes, o chão e as portas vão manter à distância, por algum tempo, as chamas e o fumo. Se houver um incêndio noutra local no edifício geralmente é mais seguro ficar no seu apartamento a não ser que seja afectado pelo fumo ou calor.
- Se houver um incêndio no seu apartamento, saia do edifício fechando a porta do seu apartamento.
- Se houver muito fumo, vá de gatas próximo do chão pois o ar estará mais limpo.
- Se vive num edifício com elevador, não use o elevador se houver um incêndio, use as escadas.
- Telefone para o 999. Dê a morada incluindo o número do seu apartamento, e diga-lhes em que andar é o incêndio.

LEMBRE-SE

As escadas, corredores e varandas comuns devem ser mantidos livres de todos os materiais combustíveis, isto é cadeiras de bebé, bicicletas.

Lixo doméstico deve ser levado imediatamente para o recinto do lixo e não deixado nas áreas comuns.

Todos nós podemos ser campeões de segurança contra incêndio

KEEP YOUR COMMUNITY SAFE & SOUND

MANTENHA A SUA COMUNIDADE SÃO E SALVO

www.london-fire.gov.uk