

Bezpieczeństwo pożarowe w domu - przewodnik



Polish

ZAPOBIEGANIE POŻAROM

Zapobieganie powstaniu pożaru w domu:

- Nigdy nie pal papierosów w fotelu, jeśli może się zdarzyć, że się zdrzemniesz. Nigdy nie pal w łóżku.
- Nie zostawiaj palącego się papierosa, fajki lub świecy bez dozoru.
- Używaj głębokich popielniczek, z których papieros nie może wypaść i nie wyrzucaj gorącego popiołu do kosza z papierem.
- Zapałki i zapalniczki przechowuj bezpiecznie z dala od dzieci.
- Siedz w odległości co najmniej 1 metra od grzejników. Nigdy nie ustawiaj grzejnika w pobliżu zaston lub mebli.
- Nie przeciążaj gniazd elektrycznych.

PAMIĘTAJ

Nie pal w łóżku.

Zapałki i zapalniczki przechowuj w bezpiecznym miejscu.

Nie siadaj zbyt blisko ognia.

Nie przeciążaj gniazd elektrycznych.

Unikanie szkód i obrażeń na skutek pożaru w domu:

- Zamontuj alarm pożarowy. Wraz z innymi zyskasz czas na bezpieczną ewakuację.
- Alarm dymowy jest tani i łatwy do zainstalowania. Upewnij się, że jest on dobrej jakości i spełnia wymagania norm brytyjskich lub równoważnych norm międzynarodowych. Są one łatwo dostępne w marketach budowlanych i w sklepach ze sprzętem elektrycznym.
- W razie trudności możesz poprosić o pomoc w montażu lokalną organizację wolontariuszy lub straż pożarną.
- Niektóre alarmy pożarowe dla osób słabo słyszących mają alarm wibracyjny lub migający świetlny. Alarm wibracyjny jest szczególnie przydatny dla osób głuchych i niewidzących.

PAMIĘTAJ

Zamontuj alarmy pożarowe.

Upewnij się, że jest on odpowiedniej jakości.

PRZED PÓJŚCIEM SPAĆ

Zanim położysz się do łóżka:

- Upewnij się, że kuchenka i grzejniki są wyłączone.
- Zgaś otwarty ogień i ustaw osłonę przed kominkiem.
- Wyłącz i wyjmij wtyki z gniazd wszystkich urządzeń za wyjątkiem tych, które mają pozostać włączone, jak np. video czy lodówka.
- Upewnij się, że masz pod ręką telefon.
- Opróżnij popielniczki, upewniając się najpierw, że zawartość jest zimna.
- Zamknij wszystkie drzwi, gdyż zapobiega to rozprzestrzenianiu się pożaru.
- Zawsze wyłączaj koce elektryczne, gdy kładziesz się do łóżka i nigdy nie używaj jednocześnie koca elektrycznego i termoforu.
- Koce elektryczne dawaj do sprawdzenia przez fachowca co najmniej raz na trzy lata.

PAMIĘTAJ

Przed pójściem do łóżka sprawdź, czy wszystko jest bezpieczne.

Gdy już jesteś w łóżku, wyłącz koce elektryczne.

Regularnie zlecaj kontrole kóców elektrycznych.

BEZPIECZEŃSTWO W KUCHNI

Zapobieganie powstaniu pożaru w kuchni:

- Nigdy nie napełniaj patelni tłuszczem lub olejem więcej, niż 1/3 jej pojemności.
- Nigdy nie zostawiaj patelni na kuchence bez dozoru.
- Osusz produkty przed włożeniem ich do gorącego oleju – woda w produktach spowoduje spienienie oleju i być może rozlanie go poza krawędzie patelni.

Jeśli zawartość patelni zapali się:

- Nie ruszaj jej ani nie polewaj jej wodą.
- Wyłącz kuchenkę, jeśli możesz zrobić to w bezpieczny sposób.
- W razie niepewności, opuść pomieszczenie, zamknij drzwi, ostrzeż innych lokatorów i wezwij straż pożarną.

PAMIĘTAJ

Nie przepętniaj patelni i naczyń do smażenia w głębokim tłuszczu.

Jeśli olej zapali się – wyłącz kuchenkę.

EWAKUACJA Z POŻARU

Planowanie ewakuacji:

- Czas na ewakuację będzie bardzo ograniczony, tak więc zaplanuj swoją drogę ewakuacji, a nie czekaj, aż wybuchnie pożar.
- Znajdź alternatywną drogę ewakuacji, gdyby podstawowa zaplanowana droga była zablokowana.
- Zawsze dbaj o to, by droga ewakuacji była wolna od przeszkód.
- Powiedz wszystkim domownikom, gdzie znajdują się klucze od drzwi i okien.
- Cenne dokumenty przechowuj w metalowej, ognioodpornej skrzynce.

Ewakuacja z pożaru:

- Pożar może wybuchnąć w najmniej spodziewanym momencie, na przykład często w nocy.
- Jeśli alarm pożarowy włączy się w czasie, gdy śpisz, nie zastanawiaj się, dlaczego tak się stało. Obudź wszystkich domowników i wyprowadź ich na zewnątrz najszybciej, jak to możliwe. Nigdy nie zakładaj, że to jest fałszywy alarm.
- Jeśli masz czas, zadzwoń pod 999.
- Sprawdź zamknięte drzwi grzbietem dłoni. Jeśli są gorące, nie otwieraj ich, gdyż oznacza to, że po drugiej stronie jest pożar.

- Dym i opary też mogą zabić. Jeśli jest dużo dymu, zejść jak najniżej poziomu parteru, gdyż tam powietrze będzie czystsze.
- Nie wpadaj w panikę, zachowaj spokój i wyprowadź wszystkich na zewnątrz najszybciej, jak to jest możliwe.
- Nie zatrzymuj się, by zabrać cenne przedmioty.
- Jeśli droga ucieczki jest zablokowana przez ogień, bardziej bezpieczne może być pozostanie na miejscu do czasu przyjazdu straży pożarnej. Zamknij drzwi i użyj ręczników lub innych materiałów tekstylnych do uszczelnienia szczelin, którymi przedostaje się dym. Podejdź do okna, wezwij pomoc i czekaj na ratunek.

PAMIĘTAJ

Ułóż plan ewakuacji.

Klucze do zamków okien trzymaj w pobliżu okien.

Wyprowadź wszystkich na zewnątrz najszybciej, jak to możliwe.

Zadzwoń pod numer 999.

Czołgaj się poniżej poziomu dymu i oparów.

Uszczelnij drzwi, jeśli znajdziesz się w pułapce ognia.

EWAKUACJA Z POŻARU W MIESZKANIU LUB DOMU WIELORODZINNYM

Jeśli mieszkasz w mieszkaniu lub w domu wielorodzinnym, przestrzegaj następujących dodatkowych wskazówek:

- Mieszkania i domy wielorodzinne są zbudowane tak, by zapewnić pewną ochronę przed pożarem. Ściany, stropy i drzwi zatrzymują ogień i dym przez pewien czas. Jeśli gdziekolwiek w budynku wybuchnie pożar, bardziej bezpieczne będzie pozostanie we własnym mieszkaniu, o ile nie dokuczają wysoka temperatura lub dym.

- Jeśli pożar wybuchnie w Twoim mieszkaniu, opuść budynek, zamykając za sobą drzwi do mieszkania.
- Jeśli jest dużo dymu, czołgaj się po podłodze, gdzie powietrze będzie bardziej czyste.
- Jeśli mieszkasz w budynku z windą, nie korzystaj z niej w razie pożaru. Zejść po schodach.
- Zadzwoń pod numer 999 z dowolnego telefonu. Podaj adres łącznie z numerem swojego mieszkania i powiedz, na którym piętrze jest pożar.

PAMIĘTAJ

Klatki schodowe, korytarze i balkony w mieszkaniach komunalnych muszą być wolne od wszelkich materiałów palnych, jak wózki dziecięce czy rowery.

Odpady domowe, czyli śmieci, należy natychmiast wynosić do przewidzianych do tego śmietników i nie wolno ich składować wewnątrz budynków.

Każdy może być mistrzem bezpieczeństwa pożarowego

KEEP YOUR COMMUNITY SAFE & SOUND
DBAJ O BEZPIECZEŃSTWO SPOŁECZNOŚCI

www.london-fire.gov.uk